

### 3. Летний Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Щучинск/Кокшетау, ~~30 июля - 2 августа~~ (возможны изменения сроков)

Соревнования личные. Состав команд неограниченный. **26 - 29 июля**

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины	2003 г.р. и старше;
Юниоры, юниорки	2004-2005 г.р.,
Старшие юноши, девушки	2006 - 2007 г.р.
Средние юноши, девушки	2008- 2009 г.р.,
Младшие юноши, девушки	2010 -2011 г.р.
Мальчики, девочки	2012 г.р. и младше

#### Программа соревнований

	Му ж.	Юнио ры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Ма льч	Жен.	Юнио рки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев	Де ч
<b>26</b> <del>30</del> июля	День приезда											
	Кросс											
<b>27</b> <del>31</del> июля	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	2 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км
	Роллеры – гонка - классический ход											
<b>28</b> июля <del>1 августа</del>	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	4 км	-	5 км	5 км	5 км	4 км	2 км	-
	Роллеры – гонка - свободный ход											
<b>29</b> июля <del>2 августа</del>	8 км	8 км	8 км	6 км	4 км	-	6 км	6 км	6 км	4 км	2 км	-

Гонка на лыжероллерах «Эльва» (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», ~~71~~ (свободный ход) **Shamon (предоставляются)**

Возможны изменения по дистанциям