

«Утверждаю»
Руководитель Управления
физической культуры и спорта
г.Астаны
«___» _____ 2023г.
_____ Жилкибаев С.С.

«Утверждаю»
Президент
ОО «Федерация
лыжных гонок города Астаны»
«___» _____ 2023г.
_____ Джакенов Б.О.

КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ И ВЕТЕРАНОВ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования являются некоммерческим мероприятием и проводятся с целью пропаганды занятий физической культурой и спортом.

- Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта и здорового образа жизни среди жителей Казахстана, привлечения молодежи к систематическим занятиям лыжными гонками.
- Совершенствование спортивного мастерства

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Город проведения: г. Астана

Место проведения: «Городская лыжероллерная трасса» (Центральный парк).

Дата проведения: 27-29 января 2023 года.

Соревнования проводятся среди спортсменов, любителей по представлению заявок от региональных федераций лыжных гонок, спортивных школ и федераций других стран. Допускается участие спортсменов по индивидуальным заявкам и заявкам от региональных федераций или спортивных школ

В соревнованиях участвуют взрослые спортсмены мужчины и женщины **не младше 18 лет** на момент старта. Гонки проводятся классическим стилем (28 января) с раздельного старта и свободным стилем (29 января) гонка преследования, на следующих дистанциях:

№	Категория	28.01.23. Кл. ход. Мужчины	28.01.23. Кл. ход. Женщины	29.01.23. Св. ход. преследование Мужчины	29.01.23. Св. ход. преследование Женщины
1	Мужчины/женщины 18 – 35 лет	10 км	5 км	10 км	5 км
2	Мужчины/женщины 36 – 45 лет	10 км	5 км	10 км	5 км
3	Мужчины/женщины 46 – 55 лет	10 км	5 км	10 км	5 км
4	Мужчины/женщины 56 - 65 лет	10 км	5 км	10 км	5 км
5	Ветераны 1957 г.р. и старше	5 км	3 км	5 км	3 км

Соревнования проводятся на круге 2,5 км. Разминочная зона – петля 1 км.
Награждение призеров и победителей по финишу и результату гонки преследования.

Обязательно иметь допуск врача для участия в соревнованиях.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

27 января 2023 года

15.00-20.00 – Просмотр трассы, тренировка спортсменов.

28 января 2023 года (гонка классическим ходом)

10.00 – Получение номеров (район стартового городка).

10.30 – Парад открытия;

10.45 – Начало соревнований

15.00 – Официальный просмотр трассы

29 января 2023 года (гонка преследования свободный ход)

10.00 – Получение номеров (район стартового городка).

10.30 – Начало соревнований, по окончании всех забегов будет проводиться награждение призеров и победителей соревнований.

4. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНО** предоставляются в мандатную комиссию не позже **13.00 часов 27 января 2023г.** по электронной почте **E-mail: nbk.12@mail.ru**

Для допуска на старт ВСЕМ участникам необходимо иметь:

- 1) Справку от врача о допуске к соревнованиям.
- 2) Копию документа, удостоверяющего личность (удостоверение, паспорт, свидетельство о рождении).

5. МЕДИКО-САНИТАРНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Во время проведения соревнований для оказания неотложной помощи будет присутствовать соответствующий медицинский персонал и машина скорой медицинской помощи.

Организаторы:

Федерация лыжных гонок города Астаны.

Управления физической культуры и спорта г.Астана

При содействии акимата г. Астаны

При поддержке Лыжного клуба

«SKI CLUB ASTANA»

Контакты:

+7 701 526 95 69

E-mail: nbk.12@mail.ru

E-mail: nikita9ski85@mail.ru

SKI CLUB ASTANA

8 701 544 66 33