

# ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК по лыжным гонкам г. Актобе 21-28.02.2022 г.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Понедельник	21.02.2022	День приезда, официальная тренировка	10:00-11:00
Вторник	22.02.2022	Гонка классический ход мл. девушки, ср. девушки, мл. юноши ст. девушки, ср. юноши, ст. юноши	3 км 5 км
Среда	23.02.2022	Спринт классический ход (девушки)	1,3 км
Четверг	24.02.2022	Спринт классический ход (юноши)	1,3 км
Пятница	25.02.2022	Гонка свободный ход мл. девушки, ср. девушки, мл. юноши ст. девушки, ср. юноши, ст. юноши	3 км 5 км
Суббота	26.02.2022	Спринт свободный ход (девушки)	
Воскресенье	27.02.2022	Спринт свободный ход (юноши)	
Понедельник	28.02.2022	Эстафета мл. девушки ср. девушки, ст. девушки, мл. юноши ср. юноши, ст. юноши	4 x 2,5 км 4 x 3 км 4 x 5 км

