

3. Летний Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Щучинск, 28 - 31 июля (возможны изменения сроков)

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2001 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2002-2003 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2004 - 2005 г.р.

Средние юноши, девушки 2006- 2007 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2008 -2009 г.р.

Программасоревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
28 июля	День приезда									
Кросс										
29 июля	<u>5 км</u>	<u>5 км</u>	<u>5 км</u>	<u>5 км</u>	<u>3 км</u>	<u>3 км</u>	<u>3 км</u>	<u>3 км</u>	<u>3 км</u>	<u>2 км</u> 2,5 км
Роллеры – гонка - классический ход										
30 июля	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	4 км	5 км	5 км	5 км	4 км	2 км
Роллеры – гонка - свободный ход										
31 июля	8 км	8 км	8 км	6 км	4 км	6 км	6 км	6 км	4 км	2 км
	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км		5 км	5 км	5 км		

Гонка на лыжероллерах «Эльпекс», колесо № 4 (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», 71 (свободный ход)

Возможны изменения по дистанциям

* Ввиду особенностей трасс и для обеспечения безопасности участников соревнований, дистанции в гонке свободным ходом и кроссе изменены