

**5. Летний Чемпионат РК среди юношей и девушек по лыжным гонкам. 10 -15 августа 2019 года г. Павлодар, «Зелёная роща», «Усолка».**

Наименование, дата и место проведения соревнований	Программа соревнований					
	Дата проведения	Группы участников	Наименование дисциплины	Дистанция	Ход	Комплектов наград
Летний Чемпионат РК среди юношей и девушек по лыжным гонкам. 10 – 15 августа 2019 года. г. Павлодар. «Зелёная роща» «Усолка»*.	10 августа	День приезда / Официальная тренировка				
	11 августа	Мл., Ср., Ст. девушки	Кросс.	2/2/4 км.	--	3
	11 августа	Мл., Ср., Ст. юноши	Кросс	2/4/4 км.	--	3
	12 августа	Ср., Ст. девушки	Лыжероллеры. Инд. гонка.	4/6 км.	Свободный	2
	12 августа	Ср., Ст. юноши	Лыжероллеры. Инд. гонка.	6/10 км.	Свободный	2
	13 августа	младшие девушки	Лыжероллеры. Инд. гонка.	3 км.	Свободный	1
	13 августа	младшие юноши	Лыжероллеры. Инд. гонка.	5 км.	Свободный	1
	14 августа	Ср., Ст. девушки	Лыжероллеры. Инд. гонка.	4/6 км.	Классический	2
	14 августа	Ср., Ст. юноши	Лыжероллеры. Инд. гонка.	6/10 км.	Классический	2
	15 августа	младшие девушки	Лыжероллеры. Инд. гонка.	3 км.	Классический	1
	15 августа	младшие юноши	Лыжероллеры. Инд. гонка.	3 км.	Классический	1

\* - гонки на лыжероллерах для групп младшие юноши и младшие девушки проводятся на трассе «Усолка», остальные гонки на трассе «Зелёная роща».

**Состав команды:** 5 юношей и 5 девушек старшего возраста, 5 юношей и 5 девушек среднего возраста, 5 юношей и 5 девушек младшего возраста, 3 тренера, 2 судьи.

Заявка спортсменов в другие возрастные группы запрещена (в соответствии с пунктом 4.3 настоящего положения).

Соревнования проводятся на лыжероллерах «START» (71), «ELPEX» (4).

**Модель роллеров может быть уточнена в официальном положении.**

Спортсмены на других роллерах к старту не допускаются (в том числе «вне конкурса»).

Применение шлема и очков обязательно.

**Команды не имеющие в составе судей к старту не допускаются.**