



**«Утверждаю»**  
Руководитель  
ГУ «Отдел физической  
культуры и спорта»  
\_\_\_\_\_ Н.Шакиржанов

## **Положение о проведении XXXI Зерендинского лыжного марафона**

### **I. Цели и задачи:**

- привлечение всех слоев населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- реализация Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан;
- популяризация лыжного спорта среди разных слоев населения.

### **II. Место и время проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в селе Зеренда, Зерендинского района, Акмолинской области, **20 марта (среда) 2019 года** на лыжном стадионе.

День заезда, регистрация участников марафона – **20 марта 2019 года с 9 до 10 часов в здании СЗДЮСШ.**

### **III. Программа марафона:**

#### **20 марта 2019 года**

юноши 2004-2005 г.р. – 5 км.	девушки 2004-2005 г.р. – 5 км.
юноши 2006 г.р. и младше – 5 км.	девушки 2006 г.р. и младше – 5 км.
юноши 2000-2001 г.р. – 15 км.	девушки 2000-2001 г.р. – 10 км.
юноши 2002-2003 г.р. – 10 км.	девушки 2002-2003 г.р. – 10 км.

мужчины и юниоры 1999 г.р. и старше – 30 км.

женщины и юниорки 1999 г.р. и старше – 20 км.

Массовый забег для всех любителей лыжного спорта: мужчины – 10 км, (60 лет и старше – 5 км), женщины – 5 км (60 лет и старше – 3 км).

**Ход – свободный** (по желанию участников коньковым или классическим стилем)

**Открытие в 10<sup>30</sup> ч.**

**Старт в 10<sup>45</sup> ч.**

### **IV. Участники марафона:**

К участию допускаются все желающие с медицинским допуском.

### **V. Условия и расходы проведения:**

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием спортсменов несут командирующие организации или сами участники. Организация пунктов питания на трассе – за счет самих участников. Расходы, связанные с подготовкой трассы, проведением соревнований (оплата работы судей, врача, награждение победителей) несут отдел физической культуры и спорта Зерендинского района.

### **VI. Награждение:**

Участники занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе награждаются ценными призами, медалями и грамотами.

*Настоящее положение является официальным приглашением на марафон*

Телефоны для справок: 8(71632) 21-0-20; 22-2-97; +77774131788