

5. Летний Чемпионат и первенство Акмолинской области

г. Кокшетау/Щучинск 23 - 26 августа (возможны изменения сроков)

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1997 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 1998-1999 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2000 - 2001 г.р.

Средние юноши, девушки 2002- 2003 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2004 -2005 г.р.

Программа соревнований

	Муж.	Юнио ры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юнио рки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
23 августа	День приезда									
Кросс										
24 августа	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км
Роллеры – гонка - классический ход										
25 августа	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	4 км	5 км	5 км	5 км	4 км	2 км
Роллеры – гонка - свободный ход										
26 августа	8 км	8 км	8 км	6 км	4 км	6 км	6 км	6 км	4 км	2 км

Гонка на лыжероллерах «Эльпекс», колесо № 4 (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», 71 (свободный ход)

Возможны изменения по дистанциям