

## 5. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск / ~~г. Кокшетау~~ 2- 4 декабря.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2001 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2002-2003 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2004 - 2005 г.р.

Средние юноши, девушки 2006- 2007 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2008 -2009 г.р.

### Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Женщины	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев.	Мл. дев
2 декабря	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классическим ходом										
3 декабря 11.00	7,5 км	7,5 км	<del>7,5</del> км <sup>5</sup>	5 км	3 км	5 км	5 км	<del>5</del> км <b>3 км</b>	3 км	3 км
Гонка свободным ходом										
4 декабря 11.00	7,5 км	7,5 км	7,5 км	<del>5</del> км <b>7,5 км</b>	3 км	5 км	5 км	5 км	<del>3</del> км <b>5 км</b>	3 км

Возможны изменения по срокам проведения в связи с эпидемиологической ситуацией

и из – за погодных условий.