



# КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ FIS-соревнования

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЛЫЖНОГО СПОРТА  
ЩУЧИНСК, АКМОЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ  
20-27 марта 2021



## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### СУББОТА, 20 МАРТА

с 10:00 Официальная тренировка (св.ход и кл.ход)  
15:00-17:00 Мандатная комиссия (+ тех.заявки)  
17:30 Первое собрание капитанов команд

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 МАРТА СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА – 4x5 км

10:00 Старт – смешанная эстафета в формате ЖММЖ (кл+кл+св+св)  
Официальная тренировка (кл.ход)  
17:30 Собрание капитанов команд

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 МАРТА КОМАНДНЫЙ СПРИНТ – КЛАССИЧЕСКИЙ ХОД 1,2 км

10:00 Старт – мужчины, юниоры (3x2x1,2 км)  
12:00 Старт – женщины, юниорки (3x2x1,2 км)

### ВТОРНИК, 23 МАРТА ДЕНЬ ОТДЫХА

с 10:00 Официальная тренировка (св.ход)  
17:30 Собрание капитанов команд

### СРЕДА, 24 МАРТА СПРИНТ FIS – СВОБОДНЫЙ ХОД 1,2 км

10:00 Старт квалификации  
12:00 Старт забегов

### ЧЕТВЕРГ, 25 МАРТА ДЕНЬ ОТДЫХА

с 10:00 Официальная тренировка (кл.ход)  
17:30 Собрание капитанов команд

### ПЯТНИЦА, 26 МАРТА ГОНКА FIS – КЛАССИЧЕСКИЙ ХОД 10/15 км

10:00 Старт – мужчины, юниоры (15 км)  
12:00 Старт – женщины, юниорки (10 км)  
Официальная тренировка (св.ход)  
17:30 Собрание капитанов команд

### СУББОТА, 27 МАРТА МАСС-СТАРТ FIS – СВОБОДНЫЙ ХОД 30/50 км

09:00 Старт – мужчины, юниоры (50 км)  
12:00 Старт – женщины, юниорки (30 км)

*Программа будет уточнена после утверждения санитарными врачами области*

# ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

---

- Комитет по делам спорта и физической культуры МКС РК
- Национальный Олимпийский комитет
- Ассоциация лыжных видов спорта Республики Казахстан
- Управление физической культуры и спорта Акмолинской области
- Центр Олимпийской подготовки РК по зимним видам спорта
- Областная школа высшего спортивного мастерства

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:	Андрей Невзоров (НСВК, Алматы)	+77051599555
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:	Наталья Клименко (НСВК, Щучинск)	+77772412424
ТЕХНИЧЕСКИЙ ДЕЛЕГАТ FIS:	Олег Коломеев (Казахстан)	

## ПРИЁМ ЗАЯВОК

---

Заявки принимаются на [flqao@yandex.kz](mailto:flqao@yandex.kz) до 17:30 19 марта 2021.  
Технические заявки необходимо заполнить на мандатной комиссии 20 марта.

## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

---

Соревнования будут проходить в **Национальном центре лыжного спорта** в черте города:  
[goo.gl/4SRPPE](http://goo.gl/4SRPPE)

Схема трасс: <http://skisite.kz/info/ski-tracks/schuchinsk-fis>



# ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

К спортивным соревнованиям РК допускаются спортсмены, соответствующие возрастным группам, указанным в положении о проведении данных соревнований. Юношам и девушкам разрешается выступать в ближайшей старшей возрастной группе лишь при отсутствии своей возрастной группы, при соблюдении правил по максимальной длине дистанции в зависимости от возраста и пола участников, если иное не оговорено в положении о конкретном соревновании. (пункт 4.3 Положения о соревнованиях РК)

Группы 2020-2021 г.	Макс. дистанция, км	
	Женщины	Мужчины
Девушки и юноши среднего возраста 2005-2006	10	15
Девушки и юноши старшего возраста 2003-2004	15	30
Юниорки и юниоры	30	50

В дисциплинах: **командный спринт, гонка классическим ходом, масс-старт (марафон) свободным ходом** участвуют спортсмены следующих двух возрастных групп: **мужчины/женщины, юниоры/юниорки**.

В дисциплинах: **смешанная эстафета, спринт свободным ходом** участвуют спортсмены одной возрастной группы: **мужчины/женщины**.

Иностранные участники имеют право на участие в соревновании и награждении.

Для участия обязательна действующая медицинская страховка.

Соревнования проводятся в соответствии с международными Правилами FIS.

**Соревнования личные.** Победители и призёры награждаются дипломами, кубками и призами при их наличии.

В эстафете и командном спринте команды формируются по региональному принципу.

**Количество команд не ограничено.**

Индивидуальный спринт, гонка классическим ходом и масс-старт свободным ходом пройдут [в статусе FIS](#). Для участия в этих дисциплинах **необходимо наличие FIS-кода**.

Результаты соревнований будут опубликованы на сайте «Лыжный Щучинск».

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В соответствии с текущими требованиями Правительства РК, соревнования будут проводиться с некоторыми ограничениями, связанными с пандемией коронавируса COVID-19.

Подробнее об ограничениях и изменениях в программе будет сообщено дополнительно, не позднее, чем за 10 дней до первого дня соревнований.

[www.skisite.kz](http://www.skisite.kz)

Данное положение является официальным приглашением на соревнования



03.03.2021

