

1. Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Кокшетау 7 -10 января

Чемпионат Акмолинской области - соревнования личные.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2000 г.р. и старше;

юниоры, юниорки 2001-2002 г.р.,

Состав спортсменов неограниченный.

Первенство Акмолинской области.

Соревнования командные (зачёт по 3-м).

Старшие юноши, девушки 2003 - 2004 г.р. 4 чл.+ 4 чл.

Средние юноши, девушки 2005 - 2006 г.р., 4 чл.+ 4 чл.

Младшие юноши, девушки 2007 - 2008 г.р. 4 чл. + 4 чл.

Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
7 января	День приезда- просмотр трасс									
Гонка свободный ход										
8 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5км	3км	5 км	5 км	5 км	3км	3км
Гонка-преследования, классический ход										
9 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5км	3 км	5км	5км	5км	3км	3км
10 января										
	Командный спринт (микс) – Свободный ход			Эстафета 3 х 3 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.		Командный спринт (микс) Свободный ход			Эстафета 3 х 2 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.	

Возможны изменения по дистанциям за-за погодных условий