



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении II лыжного SHARZHUM HALF MARATHON 2019

#### 1. Цели и задачи:

- 1.1. Реализация государственной программы развития физической культуры и спорта.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом.

#### 2. Место и дата проведения:

- 2.1. SHARZHUM HALF MARATHON проводится в г. Акколь, Акмолинская обл., Республика Казахстан

На лыжной базе RC SHARZHUM.

- 2.2. 7.12.2019.- день заезда, осмотр трассы, регистрация участников. 19-00 – SHARZHUM, заседание судейской коллегии.
- 2.3. 8.12.2019.- день соревнований. 10-30 - построение участников, 11-00 – старт.
- 2.4. Дистанция:

мужчины: - 21 км.

женщины: - 11 км.

- 2.5. Старт общий. Стилль лыжного хода - свободный.
- 2.6. 14-00: Награждение участников. Закрытие соревнований.

#### 3. Допуск участников:

- 3.1. К участию в SHARZHUM HALF MARATHON допускаются спортсмены-любители с 18 лет и старше

(спортсмены, уровня сборной команды района и выше, допускаются вне конкурса), имеющие допуск врача или письменное заявление участника о персональной ответственности за последствия участия в SHARZHUM HALF MARATHON, или имеющие медицинскую страховку

- 3.2. Предварительные заявки обязательны до 7.12.2019г. по тел: +7(705) 67 687 66;  
+7(702) 83 222 33

Эл.почта: a.igor65ski@gmail.com; flgao@yandex.kz

- 3.3. На участие в SHARZHUM HALF MARATHON имеют право представители других государств, согласных с данным положением.

#### 4. Расходы и условия приема участников:

- 4.1. Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием, оплачивают участники.
- 4.2. Организация проведения SHARZHUM HALF MARATHON, (оплата судьям, мед. работнику, подготовка лыжной трассы, оформление стартового городка, призов и грамот) возлагается на RC SHARZHUM.
- 4.3. Стартовый взнос – 2000 тенге.
- 4.4. Проезд участников ЖД транспортом до ст. АК-КОЛ, далее - автобусом №1 до остановки Мешіт - RC SHARZHUM.

#### 5. Выявление победителей:

- 5.1. Победители и призеры среди мужчин и женщин определяются с учетом гандикапа: -20 сек. на 1 год.

#### 6. Награждение:

- 6.1. Победители и призеры в абсолютном зачете (с учетом гандикапа) I - III место награждаются сертификатами сети ресторанов компании ARKA.

6.2. Победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотой и медалью, а также каждому финишировавшему участнику вручат сертификат и памятный сувенир.

**7. Возрастные группы:**

7.1. 1 гр. -18 – 29 лет; 2 гр. 30 - 34; 3 гр. - 35 - 39; 4 гр. - 40 - 44; 5 гр. – 45-49; 6гр. -50 – 54; 7гр. – 55-59; 8гр. – 60 – 64; 9гр. – 65 -69; 10гр - 70 и старше.

7.2. Возраст считается на день старта (полных лет).

Примечание: Если в группе участников менее 3-х человек, то их время переносится в младшу группу с учетом времени по гандикапу.

**8. Настоящее положение является официальным приглашением.**

**Исп. Алферьев И.А.**

Возможны изменения по дистанции из-за погодных условий.

/ Технический директор



Е.Арешкин