

5. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск, лыжная база ЦСКА, 4-6 декабря.

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1999 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2000-2001 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2002-2003 г.р.,

Средние юноши, девушки 2004-2005 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2006-2007 г.р.

Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Женщины	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
4 декабря	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классическим ходом										
5 декабря	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
Гонка свободным ходом										
6 декабря	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км

Возможны изменения по дистанциям из-за погодных условий