

3. Летний Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Щучинск, 21-25 августа

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1998 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 1999-2000 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2001-2002 г.р.,

Средние юноши, девушки 2003-2004 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2005-2006 г.р.

Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст.юн	Ср.юн	Мл.юн	Жен.	Юниорки	Ст.дев	Ср.дев	Мл.дев
21 августа	День приезда									
Кросс (лыжная база ЦСКА)										
22 августа	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км*
Роллеры – гонка - свободный ход (Национальный центр лыжного спорта)										
23 августа	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	1,5 км
24 августа	День отдыха									
Роллеры – гонка - классический ход (Национальный центр лыжного спорта)										
25 августа	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	1,5 км

Гонка на лыжероллерах «Эльпекс», колесо №4 (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», 71 (свободный ход)

*Возможны изменения по дистанциям