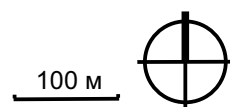
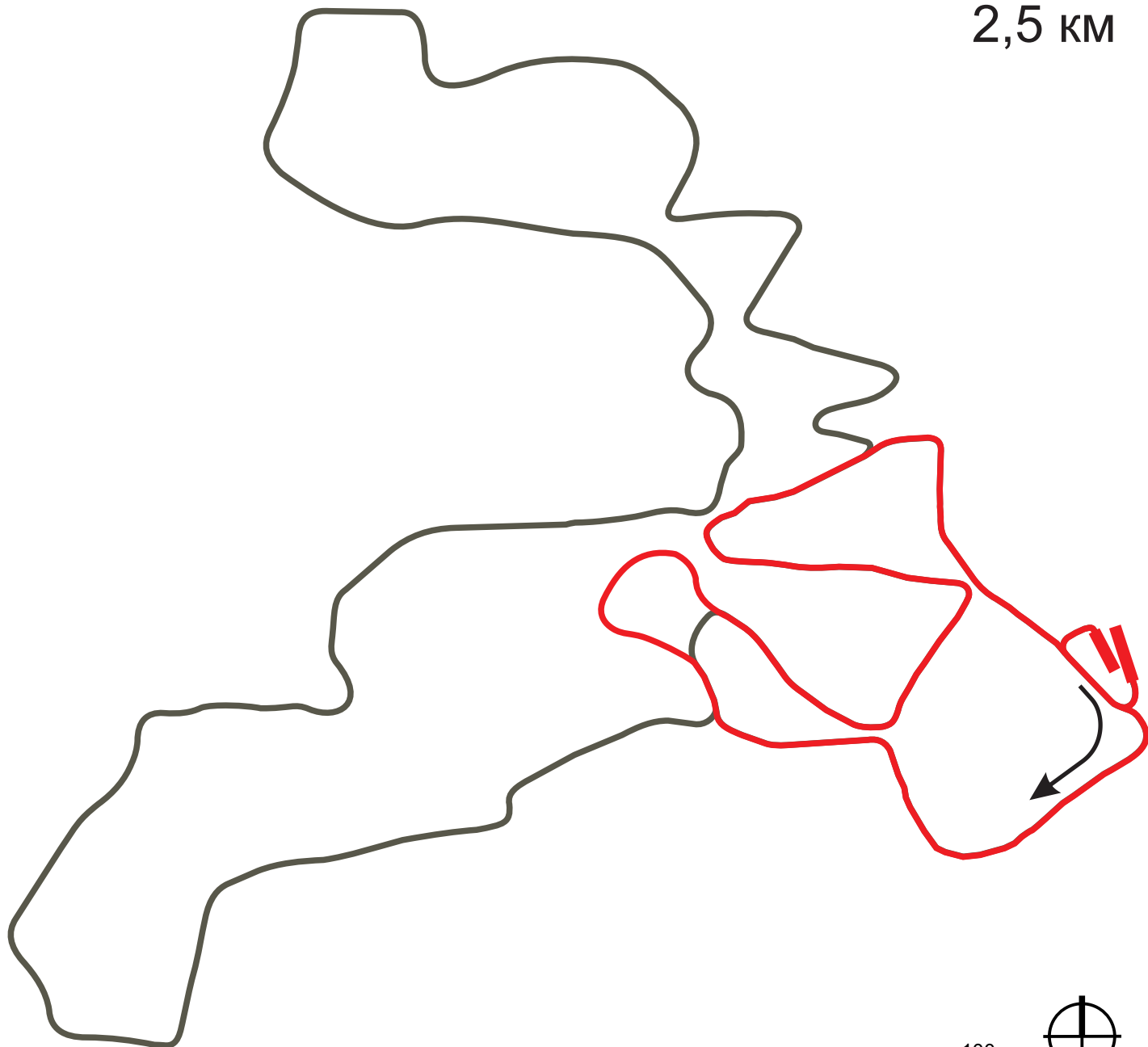
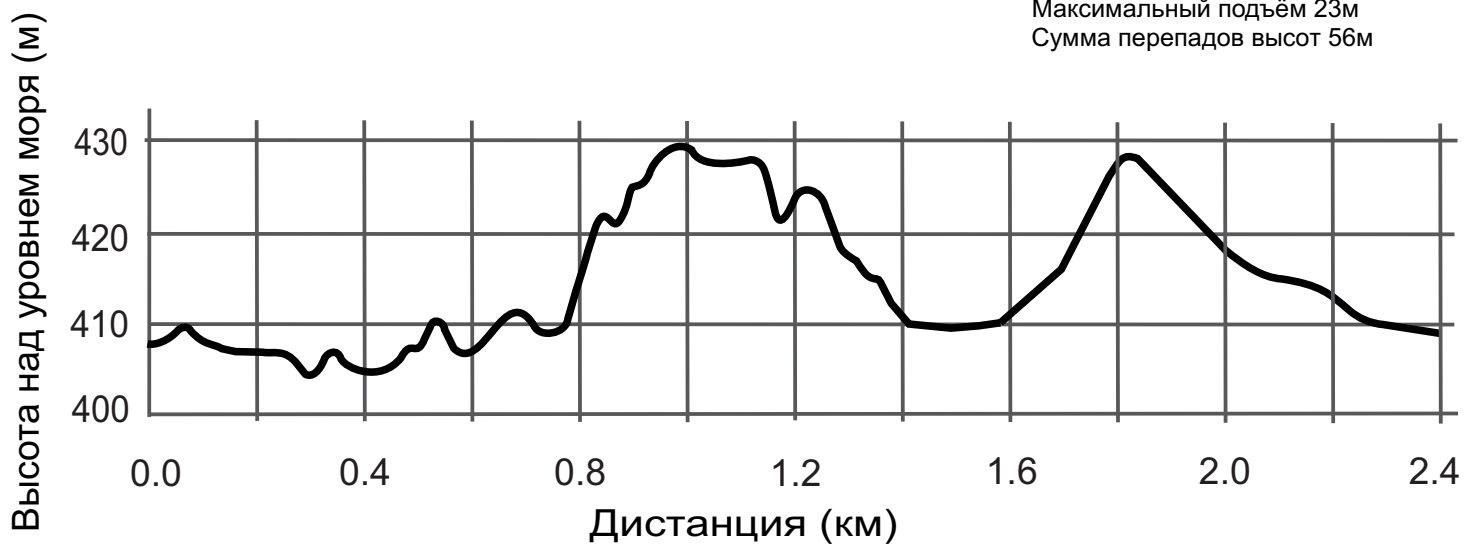


2,5 км



Максимальный подъём 23м
Сумма перепадов высот 56м

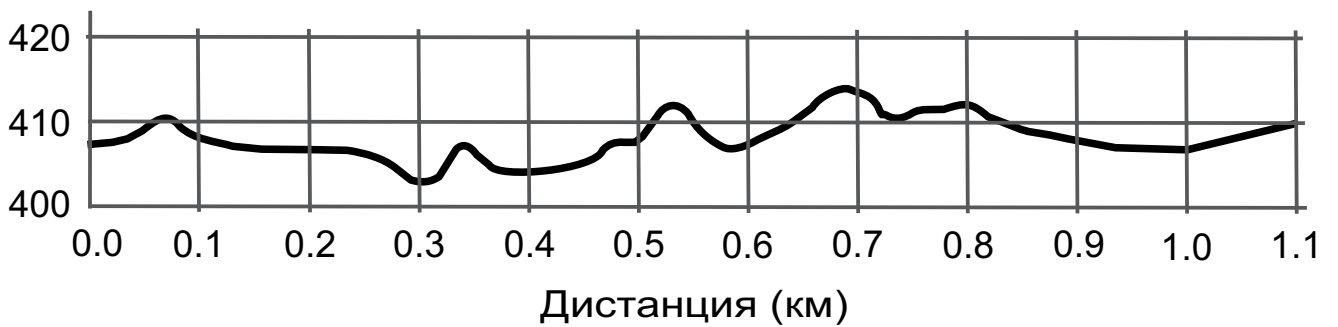


Спринт 1,1км

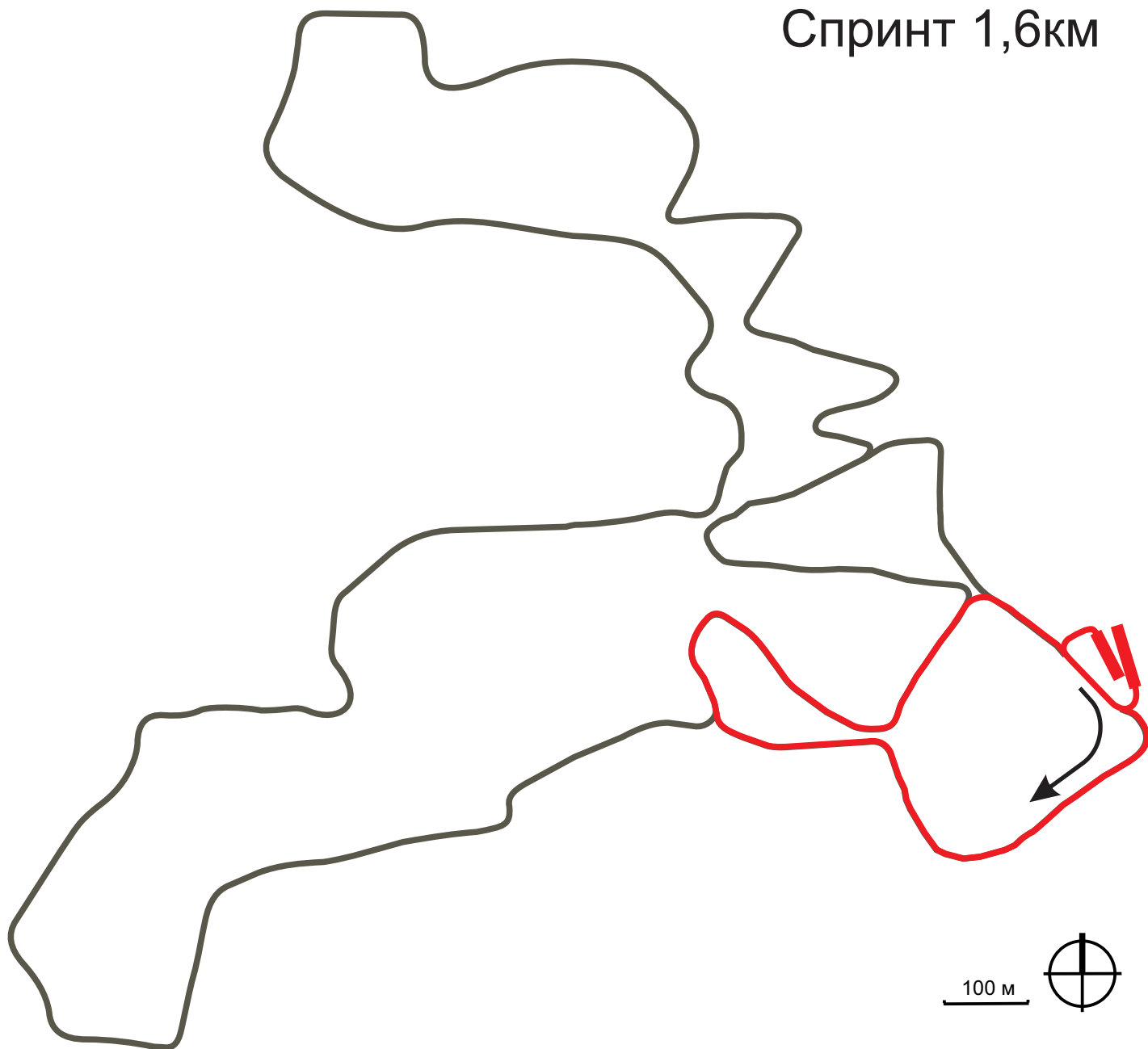


Максимальный подъём 10м
Сумма перепадов высот 22м

Высота над уровнем моря (м)

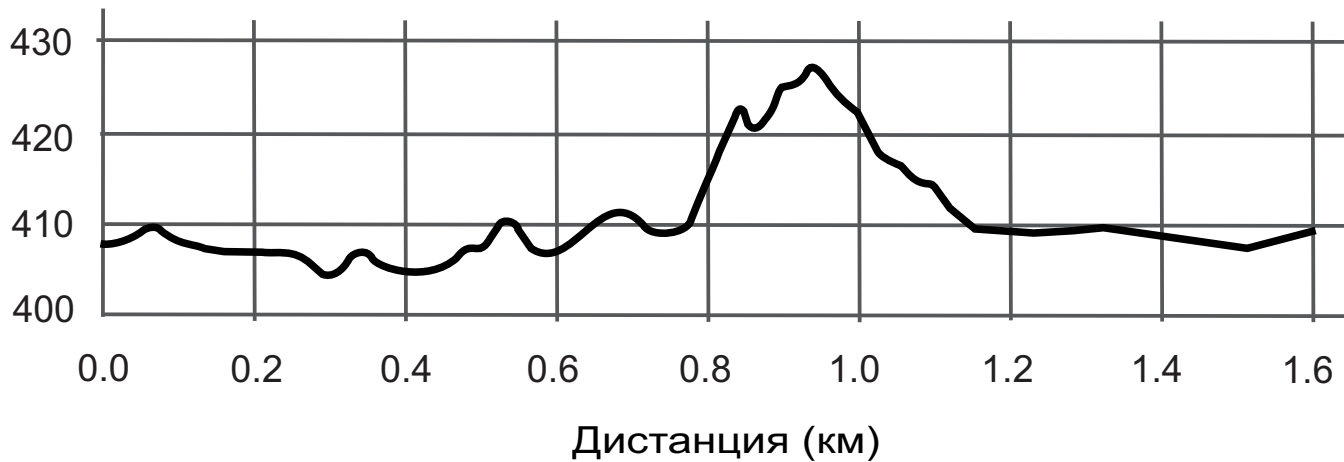


Спринт 1,6км

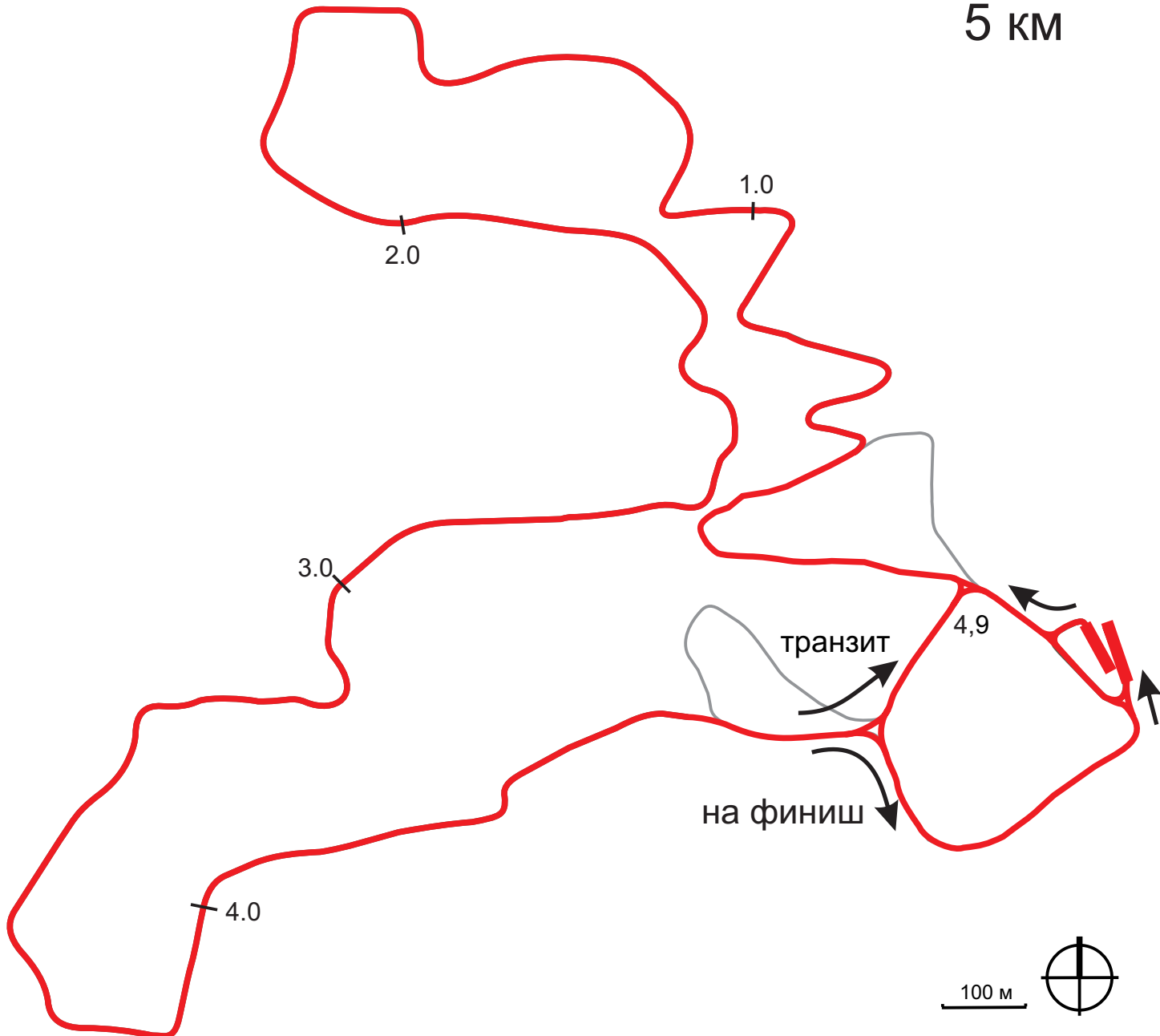


Максимальный подъём 20м
Сумма перепадов высот 38м

Высота над уровнем моря (м)



5 км



Старт с поляны направо, финиш на последнем кругу направо по стрелкам. Итого старт-финиш добавит 500м
Круги по $4,9 \times 10 = 49 \text{ км} + 0,5 = 49,5$
Женский $4,9 \times 6 = 29,4 + 0,5 = 29,9$

Максимальный подъём 45м
Сумма перепадов высот 140м

